

MUJER STERNA



La Vida en Orión

CURSO ONLINE DE AUTOCONOCIMIENTO Y SABIDURIA FEMENINA

4 FASES

4 SEMANAS

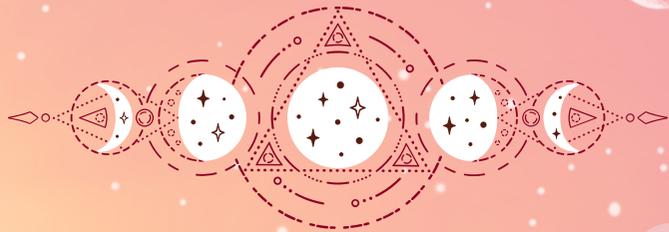
4 MUJERES DENTRO DE TI

4 ARQUETIPOS

LA MUJER
ES EL
ORÁCULO

La Vida en Oración

CICLO LUNAR



CICLO MENSTRUAL



DIOSAS

HORMONAS

ALIMENTACION CICLICA

SEXUALIDAD SAGRADA

YOGA PARA CADA FASE

MEDITACIONES

BIENESTAR EMOCIONAL

RITUALES

TAREAS

REPROGRAMACIÓN

CONOCER MÁS
LA MUJER QUE ERES

la Vida en Orión



QUE RELACIÓN TIENES CON LA LUNA?



QUE RELACIÓN TIENES CON TU CICLO MENSTRUAL?

Las mujeres y la Luna estamos conectadas con un movimiento cíclico de nacimiento, crecimiento, transformación, muerte y regeneración.

Todo un aprendizaje de sostener y soltar, de apegarnos y desapegarnos durante toda nuestra etapa de fertilidad.



La Vida en Orión

MUJER
ETERNA

CICLICIDAD
ES
DEJAR MORIR
LO QUE YA TE SIRVIÓ



La Vida en Oración

Cada menstruación es una oportunidad para liberar emociones, para sentir todo aquello que me cerré a sentir, por eso a veces son dolorosas, porque me tengo que forzar a dejar morir algo, en vez de hacerlo de forma natural.

El Utero te lo va a hacer sentir, porque el Útero es el Oráculo, tu guía, tu Gurú, tu maestro interior. No te cierres a escucharlo, puedes sanarlo.

Cada menstruación es tu aliada para limpiarte, para hacerle un funeral a lo que quieras dejar ir, honrandole.

Para cada mujer, cada fase pueden durar más o menos días. Pero lo interesante es que seas consciente de que te conectas con los 4 Arquetipos durante todo el mes o ciclo lunar.

En las fases de la luna usa la Luna Menguante para soltar y la Luna Creciente para hacer crecer.

No te aferres a nada, todo es ciclico. Pero aprende el arte del desapego, juntas aprenderemos a sostener y a dejar ir.

Cuida y ama lo que tienes en este momento y cuando se tenga que ir que se vaya y lo sigues amando.

Ser Sensual ya no es más para un otro u otra. Con este curso vamos a aprender a ser sensuales para nosotras mismas y usar esa energía en nuestras creaciones.

También vamos a transformar el concepto "Amor", para no vamos a confundirlo con el apego. Es más, nos vamos a dar cuenta de cuándo nos estamos apegando. Y no es que nada sea mejor o pero, es que ser conscientes nos libera del sufrimiento.

Vamos a hacer un reajuste mental, a comprender más allá de lo que nos dijeron y sentir más nuestra naturaleza.

Vamos a integrar la dualidad de tu energía Femenina y Masculina, vamos a hacer las paces con nosotras mismas y ser nuestro mejor sostén para Ciclar tranquilas, felices y amadas. Primero por nosotras mismas.

Algo importante es duelar cada final, cada etapa que termina, cada relación. Aunque creas que el otro no se lo merece. Es importante hacerlo por ti. Darle espacio a sentir, al dolor, a dejar que termina. Y poner una fecha Fin del Duelo, para no apegarte al arquetipo de Víctima o al dolor. Hay otros arquetipos que encarnar, no te quedes en solo uno.

Durante el curso veremos como se relacionan y funcionan las hormonas y su importancia en la salud de nuestro ciclo.

Hormonas secretadas por la Hipofisis (Glandula Pituitaria) Ajna – Sexto chakra:

- LH Hormona lutinizante y FSH Hormona Foliculoestimulante
- Oxcitocina
- Prolactina
- TSH Hormona estimulante de la Tiroide

Hormonas secretadas por los Ovarios (Glandulas Sexuales) Swadhisthana – Segundo chakra:

- Andrógenos (Testosterona)
- ESTRÓGENOS
- PROGESTERONA



Las mujeres necesitamos ser cíclicas para ir procesando la vida, y eso nos lo da nuestro cuerpo de forma natural. Lo antinatural es no ser cíclica, por eso las pastillas anticonceptivas nos desconecta de nosotras, de lo que somos.

Si no somos cíclicas no podemos gestionar nuestras emociones, nuestra maduración, nuestra realidad y porque nos pasa lo que nos pasa. Ser cíclicas nos permite entender lo que nos pasa, entender la vida, como las sensaciones van apareciendo, creciendo y muriendo y eso nos hace sabia con la vida, nos convierte en protectoras de la Vida, independientemente de lo que cambie o muera, la Vida es sagrada y honramos la vida con nuestra sangre, dejando morir una parte de nosotras cada mes. Sin la mujer la vida no existiría, se iría marchitando.

Si no nos conectamos con ese ciclo, nos desconectamos de nuestra fertilidad, de nuestra capacidad creadora, que realmente todas somos.

Ser cíclicas es una tremenda bendición, porque nos ayuda a saber contenernos a nosotras mismas en nuestros procesos, a contener a hijos, a parejas, a proyectos... Nos ayuda a dejar morir, a dejar nacer...

Si somos Cíclicas, somos Alquimistas y Somos Eternas.

 Bienvenida a conocerte,

Gracias Gracias Gracias
por estar aquí Mujer Eterna de todas mis vidas.

Espero que este curso sea un manual donde acudir en cada una de tus fases cuando quieras conectarte contigo, porque realmente eres tú la que sabe. Y ojalá lo compartas con otras mujeres.

Con todo mi corazón
Inés y la Luna



La Vida en Orión